

GRUPPELEDEROPPLÆRING

Psykoedukativt kurs for voksne med ADHD og deres nærstående

Karasjok 4.september 2025 kl. 08.30.-17.00

Kaffe og noe å bite blir servert ved ankomst.

PEGASUS er et psykoedukativt kursmateriale for voksne med ADHD og deres nærstående. Kurset er godt egnet som første intervensjon etter utredning og diagnostisering.

Kursmaterialet PEGASUS er utviklet ved det Karolinska Institutet i Stockholm. Kurset har solid forskningsstøtte, og er tilpasset norske forhold, og i tråd med nasjonal faglig retningslinje for ADHD.

Målet med et PEGASUS-kurs er å øke kunnskapen om ADHD hos den diagnostiserte og hans/hennes nærstående. Foruten å formidle kunnskap, er det en målsetting å bedre relasjonskvaliteten mellom nærstående og personen med ADHD.

Målgruppe

PEGASUS gruppelederkurs er rettet til fagpersoner som kan tenke seg å lede et PEGASUS kurs. Dette kan være psykologer, leger, sykepleiere og andre fagpersoner som har interesse for, og kunnskaper om ADHD.

Kursprogram Gruppelederkurset går over en dag. Kurset inkluderer forelesninger om:

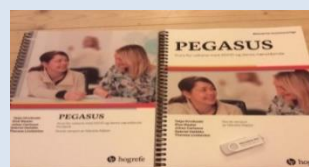
- Utviklingen av PEGASUS og teorien bak intervensjonen
- Praktisk gjennomføring av PEGASUS-kurs
- Generelle prinsipper og målsettinger for deltakere til PEGASUS-kurs
- Felles drøftinger om praktisk tilrettelegging og lokale tilpasninger

Etter kurset er det et mål at deltakerne har fått:

- En grundig introduksjon til behandlingsmetodikken
- Et godt overblikk over kursprogrammet og hvilke fagpersoner som bør inkluderes
- Innsikt som muliggjør å lede og forelese på et PEGASUS-kurs med utgangspunkt i manual for kursansvarlige

Kursmaterieell Deltagerne anbefales å ha bladd gjennom kursmateriellet før kurset. Materiellet består av:

- *PEGASUS -kurs for voksne med ADHD og deres nærstående*. Manual for kursansvarlig
- *PEGASUS - kurs for voksne med ADHD og deres nærstående*. Kursbok for kursdeltagere
- *PEGASUS e-læring med nedlastbare filer (tidligere USB stikke)*
- Bøker/ kursmaterieell kan bestilles fra [Hogrefe forlag](#)



Kursleder og foreleser



Merete Møller

Ansvarlig for norsk versjon av PEGASUS
Psykiatrisk sykepleier og fagutviklingsrådgiver.