

## Utdanningsplan for Ortopedisk kirurgi ved Finnmarkssykehuset HF

### Ansvar og organisering av spesialistutdanningen

Det overordnede ansvaret for spesialistutdanningen i Finnmarkssykehuset er lagt til styringsgruppa for LIS utdanningen som er direktørens leder gruppe. Det overgripende arbeidet med utdanningene er forankret i en LIS komite med et arbeidsutvalg som ledes av medisinsk fagsjef. Arbeidsutvalget består av medisinsk fagsjef, utdanningskoordinerende overlege og HR -rådgiver. Arbeidsutvalget deltar i regionale møter hver 2. uke.

Innenfor hver spesialitet er det lokalt utdanningsutvalg hvor LIS også er representert. Leder av lokalt utdanningsutvalg er som oftest også utdanningsansvarlig overlege og deltar også i det regionale utdanningsutvalget i spesialiteten. Du kan lese om spesialistutdanningen her:

<https://www.helse-nord.no/helsefaglig/personell-utdanning-og-kompetanse/liskart/>

### Finnmarkssykehuset:

#### Hammerfest:

Odd Arild Ågedal Overlege ortopedkirurgi og UAO og leder av LUU

Kirkenes Sykehus: Michael Strehle, Overlege ortopedi og Klinikksjef UAO, Kirkenes Sykehus. LIS3 deltagelse i utdannelsesutvalget står nettopp nå ubesatt.

Se temahefte for spesialiteten i Ortopedisk kirurgi :

<https://www.helsedirektoratet.no/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-og-godkjenning-for-leger/legespesialiteter/ortopedisk-kirurgi>

### Om avdelinger for ortopedi

Arena	Hammerfest sykehus	Kirkenes sykehus
Antall pasientbehandlinger i 2022	6900	3274
Antall senger	11	7
Antall døgnbehandlinger i 2022	972	272
Antall dagbehandlinger i 2022	410	227
Antall polikliniske konsultasjoner i 2022	5523	2775
Antall ansatte spesialister	6 (100% stillinger) 4 med veiledningskompetanse.	5 (2 ansatte i 31% stilling 3 ansatte i 18,18% stilling) Fra 01.07.23 har vi enda en ansatt i 31% stilling
Forventet antall LIS 3	4	1

I LIS1 og medisinerstudenter er knyttet til avdelingen.

## **Læringsarena Hammerfest sykehus :**

Ortopedisk avdeling ved Hammerfest sykehus flyttet i 2025 inn i nytt sykehus med moderne lokaler og seks operasjonsstuer. Avdelingen har fire faste overlegestillinger, med planlagt økning til fem fra 2026, samt fire LIS3-stillinger. Hammerfest sykehus gir LIS bred erfaring innen generell ortopedi i et akutt sykehus med høy grad av klinisk eksponering og tidlig ansvar under supervisjon. Avdelingen er ikke seksjonert, noe som gir erfaring innen flere fagområder, herunder traumatologi, protesekirurgi, fotkirurgi, sportsmedisin og ryggkirurgi. Det gjennomføres rotasjon mellom fagområdene for å sikre bred kompetanseutvikling. Det tilstrebes at LIS følger egne pasientforløp fra poliklinisk vurdering til operasjon og postoperativ oppfølging. Vaktordningen gir betydelig erfaring innen akutt ortopedi og selvstendige vurderinger med tilgjengelig bakvakt.

Avdelingen har strukturert internundervisning med lokal undervisning, nasjonal nettundervisning og faglige diskusjoner knyttet til klinisk arbeid. Det legges til rette for deltagelse på obligatoriske kurs og relevante fagmøter. Avdelingen ønsker videre å stimulere til forsknings- og kvalitetsarbeid blant LIS, og det legges til rette for deltagelse i mindre forsknings- eller kvalitetsprosjekter under veiledning. Avdelingen arbeider også med utviklingsprosjekter knyttet til bruk av 3D-printing i undervisning og kirurgisk planlegging.

Den relativt flate strukturen i avdelingen gir nærhet mellom LIS og overleger, med gode muligheter for tett supervisjon, gradvis selvstendigjøring og rask faglig utvikling. Supervisjon skjer i stor grad integrert i daglig klinisk arbeid på operasjon, poliklinikk, sengepost og i vakt.

## **Læringsarena Kirkenes sykehus:**

Kirurgiske og ortopediske leger har felles morgenmøte hvor de har røntgenmøte fra 08-08.15. Deretter er det gjennomgang av ø-hjelps pasienter som er innlagt siste døgn.

Tirsdag, onsdag og torsdag er det internundervisning fra ca. 08.30 -09.00.

Previsitt på sengeenheten fra ca. kl. 09.00. Ortopedene har operasjonsdager tirsdag og torsdag hvor LIS assisterer eller er operatør med overlege som supervisor. LIS har poliklinikk tirsdag, onsdag og torsdag. Operasjonsdagene og poliklinikkdagene er lagt inn i arbeidsplanen for LIS.

Vi har totalt 5 LIS som går 5-delt vakt i en rotasjon på 5 uker. På vakt har LIS ansvar for alle pasientgrupper; kirurgi, ortopedi, urologi samt ØNH.

Det er 2,5 overlege årsverk i ortopedi. Ortopedene har vakt fra 08-21 mandag tom fredag, 09-21 Lørdag og søndag. I tidspunktene hvor vi ikke har ortoped i vakt har vi samarbeid med Hammerfest. LIS konferer da med ortoped i Hammerfest jfr. gjeldende prosedyre.

## **Om legespesialiseringen**

Ved tilsetning vil du som LIS 2/3 sammen med veileder og enhetsleder på aktuelle enhet, utarbeide en individuell utdanningsplan som viser alle læringsmål og læringsaktiviteter du skal gjennomføre og en tidsplan for gjennomføring når dette medfører rotasjon på andre læringsarenaer i henhold til kravene til godkjente læringsmål i din spesialitet. Vi bruker digitale verktøy til dokumentasjon av progresjonen i utdanningen din. Du får selv hovedansvaret for å rapportere oppnådde læringsmål fortløpende til enhetsleder for godkjenning. Noen enhetsledere vil delegerer denne oppgaven til hovedveileder. I ny modell for spesialistutdanning er det godkjenning av oppnådde læringsmål som teller, ikke medgått tjenestetid i spesialistutdanning. Det er videre krav om minimumstid i utdanning i noen spesialiteter.

## **Om utdanningsløpet for spesialiteten Ortopedisk kirurgi i Finnmarkssykehuset HF**

- Spesialisering i Ortopedisk kirurgi er en LIS 3-utdanning på minimum 5 år.
- Første læringsarena i spesialiseringsperioden er ved ortopedisk avdeling ved Hammerfest sykehus eller ved Kirkenes sykehus. Her skal de aller fleste av læringsmålene oppnås.
- Andre læringsarena i spesialiseringsperioden vil være UNN HF. Tjeneste på UNN HF skjer i siste del av utdanningsforløpet for oppnåelse av de resterende læringsmålene som er LM 14, 24, 49, 64, 67, 68, 69, 71, 76, 82, 83 for Kirkenes. For Hammerfest gjelder dette LM 18-24-76-82-83.
- Det er stipulert 18 mnd. utdanningstid på UNN for å få godkjent disse læringsmålene for LIS fra Hammerfest sykehus. LIS 3 fra Kirkenes stipuleres å bruke 36 mnd på UNN HF. LIS 3 vil i denne tiden være ansatt i UNN HF. Som LIS 3 har du muligheten til å søke om utdanningsstipend fra Finnmarkssykehuset HF som økonomisk støtte for merutgifter til bolig og reise utenfor fast boligsted til dette formålet. Innvilgelse av utdanningsstipend fordrer bindingstid til Finnmarkssykehuset HF i størrelsesorden 1:1.
- Simulering og ferdighetstrening vil foregå både i egen avdeling, gjennom samarbeid med andre læringsarenaer i Finnmarkssykehuset HF og Helse Nord forøvrig.
- På Hammerfest sykehus foregår et utviklingsarbeid med 3-D printing av knokler og frakturer. Dette brukes til visualisering av frakturer før operasjoner, samt til undervisning og trening på plastbein før operasjon på ekte pasienter. Dette gjelder LM 8 – 10 – 17 – 56 - 58
- Felles kompetansemodul (FKM) består av et sett av nasjonale læringsmål som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte LIS 3. Modulen inneholder 10 ulike temaer med til sammen 24 læringsmål innen etikk, forebyggende medisin, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Vi er opptatt av kvalitetsforbedring og dette vil være et gjennomgående tema for læringsaktivitetene i FKM. Temaene i FKM dekkes dels av felles forelesninger og gruppeveiledning på tvers av spesialitetene, dels gjennom ulike kurs og oppgaver underveis, og dels gjennom klinisk veiledning og internundervisning innenfor hver spesialitet.

### **Introduksjon av nye LIS 3**

Første dag for LIS er introdag der man møter avdelingsleder. Innhold i introduksjonen vil bli tilpasset hver enkelt ut fra behov, men vil innebære omvisning på avdelingen og sykehuset, gjennomgang av faste rutiner og viktigste prosedyrer, opplæring i datasystem (tilpasses behov), og praktisk opplæring ved observasjon/deltakelse på sengeenheten og følgevakt. Kort tid etter ansettelse får LIS tildelt en veileder og aktuelle kompetanseplaner i LIS utdanning

### **Teoretisk undervisning og fordypningstid**

Internundervisningen er strukturert og planlagt. De ulike delene i spesialiteten blir belyst systematisk. Tema og ansvar for den teoretiske undervisningen, går på omgang mellom LIS 3 og overlege på læringsarenaen samt studenter i praksis. Kirkenes har organisert internundervisning 3 ganger a 30 minutter per uke i avdelingen. I Hammerfest deltar avdelingen i nasjonal nettundervisning en gang hver uke samt 1 times lokal undervisning hver fredag med journalklubb som utgangspunkt.

LIS 3 gis permisjon med full lønn etter oppsatt arbeidsplan (inkludert vakter) for å gjennomføre nødvendige utdanningskurs, jfr. A2 avtalen § 6.4. mellom Spekter og Den

Norske Legeforening. Videre gis LIS 3, innenfor alminnelig arbeidstid, mulighet til faglig fordypning svarende til 4 timer/uke, jfr. B-dels avtalen § 4-1 mellom Finnmarkssykehuset HF og Den Norske Legeforening.

Kursavgift, reise og opphold (inkludert kost) dekkes av avdelingen utover det som dekkes av Legeforeningens utdanningsfond, jfr samme § i B- delsavtalen.

## **Veiledning og supervisjon**

Hver utdanningskandidat får straks etter tilsetning tildelt en klinisk veileder av enhetsleder. Veilederen følger kandidaten under hele spesialisingsløpet.

Veiledningen skal være en forhåndsavtalt og skjermet tid innenfor alminnelig arbeidstid. LIS 3 har ansvar for å sende veileder en e-post om tema før veiledningen med tema som ønskes tatt opp. Veileder forplikter seg til å føre referat. Antall veiledningstimer per mnd varierer fra spesialitet til spesialitet.

Ad veiledning, supervisjon og evaluering, Se denne:

[https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ\\_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY](https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/kompetansevurdering-av-leger-i-spesialisering?fbclid=IwAR3AYkBlgsEP2HenhiV2uOJ_N1zzhFx7W6M7A2dI9ROBoSWmt269AT-CsY)

Det er alltid rom for å spørre om råd og hjelp ved at en overlege eller en erfaren LIS er tilgjengelig, enten fysisk eller på telefon. I starten av spesialiseringen, når lege i spesialisering har begrenset erfaring, eller har behov for supervisjon, vil en mer erfaren kollega i større grad være til stede sammen med legen som er i spesialisering.

## **Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål**

For å sikre LIS 3 i faglig progresjon og økt kompetanse i spesialistutdanningen, gjennomføres det regelmessig Vurderingskollegium enten i dialog med veileder eller supervisor, eller i evalueringskollegium. Enhetsleder er ansvarlig for dette.

Enhetsleder har overordnet ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes.

Læringsaktivitetene loggføres i Kompetanseportalen. Noen læringsaktiviteter godkjennes via egenregistrering, mens noen godkjennes av enhetsleder. Enhetsleder kan delegere dette til veileder eller supervisor.

## **Kontakt**

### **For spørsmål om spesialisering i Ortopedisk kirurgi:**

#### **Hammerfest Sykehus**

Odd Arild Ågedal Overlege ortopedkirurgi og UAO og leder av LUU  
Ass Enhetsleder kir/ort leger, Tlf: +47400 97 235.

[Odd.Arild.Agedal@finnmarkssykehuset.no](mailto:Odd.Arild.Agedal@finnmarkssykehuset.no)

#### **Kirkenes Sykehus:**

Michael Strehle, Overlege ortopedi og Klinikksjef, Kirkenes Sykehus, Tlf +4791529878  
[Johannes.Michael.Strehle@finnmarkssykehuset.no](mailto:Johannes.Michael.Strehle@finnmarkssykehuset.no)