

**Informasjon om Læring- og mestringskurs til foreldre/foresatte med barn, ungdom og unge voksne med funksjonsnedsettelse**

**- Å flytte fra foreldrehjemmet**

**16. og 17. september 2025, kl. 09.00-15.00 på Hammerfest sykehus: Møterom:** **Sennalandet, B4.01.001**

**Målgruppe:** Foreldre/foresatte til personer med funksjonshindring fra 12 år og oppover

**Tema som blir gjennomgått på kurset:**

• Hvordan og når starte prosessen med å flytte i egen bolig?

• Psykisk helse- utviklingshemming – forståelsesvansker

• Kropp og pubertet -utvikling til ung voksen

• Ernæring – overgang til egen bolig

• Samarbeid om god helse

• Samtykke /beslutningsstøtte/verge

• Opplæring i videregående skole og arbeid

• Flytte i egen bolig - Økonomiske støtteordninger, Husbank, Tilskuddsordninger

• Kommunale helse- og omsorgstjenester – hvilke rettigheter har vi?

• Erfaring fra pårørende etter flytteprosessen

• Individuell plan, som grunnlag for prosessen med å flytte hjemmefra

• Pårørendeveilederen, film fra Helsedirektoratet

**Praktisk informasjon**

●Fastlege må henvise til HABU/ HAVO for deltakelse på lærings- og mestringskurs. Det vil si at foresatte henvises til pårørendekurs i pasientens navn.

• Reise og opphold dekkes i henhold til regulativ for pasientreiser. Pårørende betaler ingen egenandel.

Kurset er et samarbeid mellom Habiliteringstjenesten for voksne og Habiliteringstjenesten for barn og unge, Læring- og mestringstjenesten ved Finnmarkssykehuset, Alta kommune og Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester.

**Kontaktinformasjon:**

Kursleder HABU: Ingebjørg Thorbjørnsen; [ingebjorg.annie.thorbjornsen@Finnmarkssykehuset.no](mailto:ingebjorg.annie.thorbjornsen@Finnmarkssykehuset.no)

Kursleder HAVO: Tanja.Holmen, [tanja.catharina.holmen@Finnmarkssykehuset.no](mailto:tanja.catharina.holmen@Finnmarkssykehuset.no)

Læring- og Mestrings rådgiver Linn-Anett Rirud: [Linn-Anett.Rirud@Finnmarkssykehuset.no](mailto:Linn-Anett.Rirud@Finnmarkssykehuset.no)

Mer informasjon om kurset finnes på: <https://www.finnmarkssykehuset.no/arrangementer/a-flytte-fra-foreldrehjemmet/>