**PROGRAM – Å flytte fra foreldrehjemmet**

**16.september**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tid** | **Tema** | **Program** | | **Hvem** |
| 09.00-09.15 | Velkommen |  | | HABU/HAVO |
| 09.15-09.30 | Forventninger til kurset - Presentasjon av alle som deltar |  | | USHT |
| 09.30 -10.00 | Hvilke forventninger har du til samarbeid med kommunen? |  | | HABU |
| 10.00-10.20 |  | 20 min pause | |  |
| 10.20-10.50 | Spesialisthelsetjenesten | Hvem er vi og hva gjør vi? | | HABU/HAVO |
| 10.50-11.20 | Helseoppfølging | Årlig helsekontroll, tegn på sykdom/smerter, syndromoppfølging etc. | | USHT |
| 11.20 – 11.40 |  | 20 min pause | |  |
| 11.40 -  12.10 | Psykisk helse hos personer med psykisk utviklingshemming | Endringsrisikoer, kort- og langvarige, behandlingstilbud, forebyggende tiltak | | HABU |
| 12.10-12.40 | Kropp og helse | - grunnleggende seksualitet, trygghet, nærhet og nødvendig kunnskap | | HABU |
| 12.40-13.25 |  | LUNSJ - Ta med egen lunsj |  | |
| 13.25-13.55 | Ernæring | – fallgruvene i overgang til egen bolig | | Ernæringsfysiolog, Alta kommune |
| 13.55 – 14.15 |  | 20 min pause | |  |
| 14.15-14.45 | Opplæring i videregående skole og PPT | Regler for inntak og søknadsfrister, fagvalg, programfag, spesialundervisning | | Hammerfest videregående skole/ PPT |
| 14.45-15.00 | Oppsummering |  | | HABU/HAVO |

**17. september**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tid** | **Tema** | **Program** | **Hvem** |
| 09.15 -09.30 | Velkommen til dag 2. |  | HABU/HAVO |
| 9.30-10.00 | Bolig - økonomiske støtteordninger fra Husbanken | Valg av bolig (eie eller leie), boligtilpasninger, startlån etc. | Boligkontoret, Hammerfest kommune |
| 10.00 -10.10 |  | 10 min pause |  |
| 10-10-10.40 | Samtykke, beslutningstøtte og verge – plikter og rettigheter |  | Statsforvalteren, Vergemålsavdeling |
| 10.40 - 11.00 |  | 20 min pause |  |
| 11.00– 11.40 | Koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering i kommunen | Enhetens oppgaver | Alta og Hammerfest kommune |
| 11.40-12.10 | Individuell plan | Som grunnlag for prosessen med å flytte hjemmefra | HABU |
| 12.10 -13.00 |  | LUNSJ - Ta med egen lunsj |  |
| 13.00-13.30 | Støtteordninger fra NAV–  Erfaring fra Hammerfest kommune | Hvordan kan NAV hjelpe? Uførestønad etc. Informasjon om aktivitetstilbud/jobbtilbud | NAV Hammerfest og Hammerfest kommune |
| 13.30-14.00 | Erfaring fra pårørende | Prosessen fra planlegging til flytting i egen bolig. | Foreldrerepresentant |
| 14.00-14.20 |  | 20 min pause |  |
| 14.20-14.40 | Prosess om det å flytte hjemmefra |  | USHT |
| 14.40-15.00 | Spørsmål, oppsummering og evaluering |  | HABU og HAVO |

HABU = Habiliteringstjenesten for barn og unge

HAVO =Habiliteringstjenesten for voksne

USHT = Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester