



Lena

Åse

Therese

Jacob

Janne

Are

Váldde oktavuoda

Leat go dus gažaldagat, dahje háliidat go háleštit minguin?

☎ Telefonna: 78 96 71 03 (boallobaevdi 1 - poliklinihkka)

✉ E-poasta: art@finnmarkssykehuset.no

✉ Poasta: Ambulant RehabiliteringsTeam
Pb. 410, 9915 Girkonjárga

🌐 Eanet diedut: www.finnmarkssykehuset.no/rehab

Brosjyren er sist redigert
03.07.2025



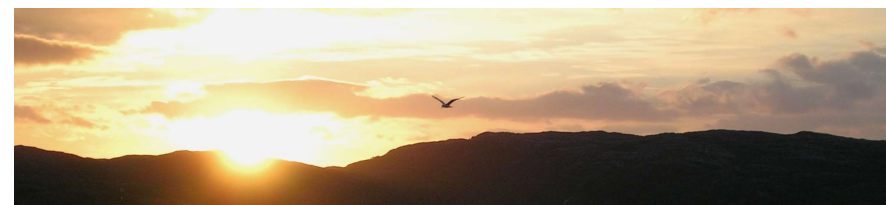
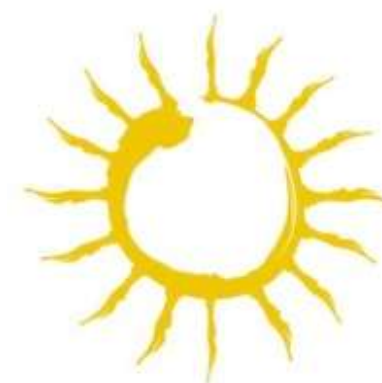
FINNMARKSSYKEHUSET
FINNMÁRKKU BUOHCCIVIESSU

Pasieantadieđut



Ambulerejeaddji Návccaiduhttinjoavku

Ambulant RehabiliteringsTeam
(ART)



Ambulerejeaddji Návccaiduhttinjoavku

Ambulant RehabiliteringsTeam (ART)

Mii lea ART?

ART lea joavku spesialistadearvvašvuodabálvalusas. Mii bargat rávisolbmui guin Finnmarkkus geaid eallin lea rievdan buozalmasvuoda dahje roasmmohuvvama geažil. Mii boahtit áinnas ruoktot du lusa - vai don it dárbbáš vuolgat.

Mainna sáhttit du veahkehit?

Návccaiduhttin lea dávjá dan birra ahte gávnnahit, mo sáhtášit eallit buori eallima - ođđa eavttuid vuodul. Mii sáhttit leat veahkkin doarjumin ja bagadallamin dán proseassas, mii dávjá váldá áiggi.

Ovttas duinna ja du lagamuččaiguin mii áinnas ságastallat:

- Mo dus sáhtta leat buorre dilli bearrašiinnát.
- Mo don sáhtát máhccat bargui dahje skuvlii.
- Mo don sáhtát doalahit oktavuoda ustibiiguin.
- Mo don sáhtát leat aktiivvalaš astoáiggi.
- Mo sáhtát buoremus lági mielde leat iešheanalaš.
- Mo sáhtát oažžut ja vuostáiváldit veahki go lea dárbu.

Mii ovttasbargat singuin du birrasis

Vai don oaččut buoremus vejolaš veahki, de ovttasbargat maiddái:

- Suohkanlaš bálvalusain
- Bearrašiin ja fierpmádagain
- NAV:n
- Bargoaddin dahje skuvllain
- Eará dearvvašvuodaspecialisttabálvalusaiguin

Mii maid veahkehit oažžut resursaolbmuid ságastallat ovttas ja gávdat čovdosiid mat heivejit dutnje.

Geat mii leat?

ART:s leat fágaolbmot geat guhkká leat bargan suorggis ja geain lea iešguđetlágán duogáš - nugo fysioterapevtat, buohccedivššarat, ergoterapevtat ja sosionomat. Mii bargat ovttas doarjun dihte du ja du lagamuččaid dakkár lossa eallindilis.

