



Lena Åse Therese Jacob Janne Are

Kontakt oss

Har du spørsmål, eller ønsker du å snakke med oss?

☎ Telefon: 78 96 71 03 (tastevalg 1 – poliklinikk)

✉ E-post: art@finnmarkssykehuset.no

✉ Post: Ambulant RehabiliteringsTeam
Pb. 410, 9915 Kirkenes

🌐 Mer info: www.finnmarkssykehuset.no/rehab

Brosjyren er sist redigert
03.07.2025

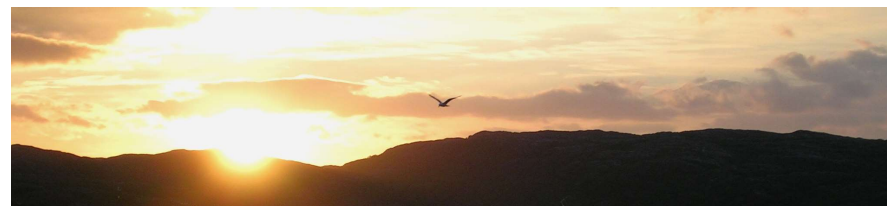


FINNMARKSSYKEHUSET
FINNMÁRKKU BUOHCCIVIESSU

Pasientinformasjon



Ambulant RehabiliteringsTeam (ART)



Ambulant RehabiliteringsTeam (ART)

Hva er ART?

ART er et team i spesialisthelsetjenesten. Vi jobber med voksne i Finnmark, som har fått livet snudd på hodet etter sykdom eller skade. Vi er en del av Finnmarkssykehuset, og vi kommer gjerne hjem til deg – så du slipper å reise.

Hva kan vi hjelpe deg med?

Rehabilitering handler ofte om å finne ut hvordan du kan leve et godt liv igjen – på nye premisser. Vi kan bidra med støtte og veiledning i denne prosessen, som ofte tar tid.

Sammen med deg og dine nærmeste kan vi snakke om:

- Hvordan du kan ha det godt med familien din
- Hvordan du kan komme tilbake til jobb eller skole
- Hvordan du kan holde kontakt med venner
- Hvordan du kan være aktiv på fritiden
- Hvordan du kan være mest mulig selvstendig
- Hvordan du kan få og ta imot hjelp når det trengs

Vi samarbeider med de rundt deg

For at du skal få best mulig hjelp, samarbeider vi med:

- Kommunale tjenester
- Familie og nettverk
- NAV
- Arbeidsgiver eller skole
- Andre spesialisthelsetjenester

Vi hjelper også med å få ressurspersoner til å snakke sammen og finne løsninger som passer for deg.

Hvem er vi?

ART består av fagpersoner med lang erfaring og ulik bakgrunn – som fysioterapeuter, sykepleiere, ergoterapeuter og sosionomer. Vi jobber sammen for å støtte deg og dine i en krevende livssituasjon.

