# Program Foreldrekurs for ADHD høst 2025

Dag 1

9.30-9.50 Velkommen til kurs!

10.00-10.45 Hva er ADHD?

10.45-11.00 Pause

11.00-11.45 Behandling

11.45-12.30 Lunsj

12.30-13.15 Skole og PPT

13.15-13.30 Pause

13.30-14.15 Gruppediskusjon – Behandling og tiltak

14.15-14.30 Pause

14.30-15.15 Brukerrepresentant og ADHD Norge

Dag 2

8.30-8.45 Velkommen dag 2

8.45-9.30 Foreldrerolle og grensesetting

9.30-9.45 Pause

9.45-10.30 Validering

10.30-10.45 Pause

10.45-11.00 Familieperspektivet: Hvordan påvirker det familien? Spesialisthelsetjenesten

skal følge opp søsken som pårørende

11.00-11.30 Gruppediskusjon

11.30- 12.15 Lunsj

12.15-13.00 ADHD og søvn

13.00-13.15 Pause

13.15-13.45 Rettigheter og støtteordninger

13.45-14.00 Pause

14.00-14.30 Oppsummering og evaluering

Forbehold om at endringer kan forekomme

Det blir servert kaffe, te og frukt. Lunsj kan medbringes eller kjøpes i sykehusets kantine. Gi beskjed om allergier.